

## ПЛАН

### ВВЕДЕНИЕ

### ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ФЕНОМЕНА ОБРАЗА ТЕЛА В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ И ЗАРУБЕЖНОЙ ПСИХОЛОГИИ

1.1 Образ тела как предмет психологии

1.2 Основные психологические подходы к исследованию негативных эмоциональных состояний

1.3 Исследование связи образа тела с негативными эмоциями

### ГЛАВА 2. ОПЫТНО-ПОИСКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ВЗАИМОСВЯЗИ САМООТНОШЕНИЯ И ОТНОШЕНИЯ К СВОЕЙ ВНЕШНОСТИ С НЕГАТИВНЫМИ ЭМОЦИЯМИ

2.1 Описание выборки и этапы исследования

2.2 Организация и методики исследования

2.3 Анализ и интерпретация результатов исследования

2.4 Программа психокоррекции негативного образа тела и оценка ее эффективности

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ