

Психологическое сопровождение взрослых в ситуациях стресса

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1. Теоретические представления о феномене стресса в психологической литературе

1.1. Классические и современные подходы к определению стресса и стадиям его развития

1.2. Патогенетические механизмы стресса

1.3. Стресс как основа патогенеза болезней

Выводы по первой главе

ГЛАВА 2. Психологическая помощь в условиях стрессовой ситуации

2.1. Феноменология стрессовых состояний

2.2. Роль преморбидных личностных характеристик в формировании острого и посттравматического стрессовых расстройств

2.3. Возможности и ограничения психологической поддержки лицам, переживающим ситуацию стресса

Выводы по второй главе

ГЛАВА 3. Эмпирическое исследование личностных особенностей и эмоционального состояния лиц, переживающих ситуацию стресса

3.1. Методы и дизайн исследования. Характеристики выборки

3.2. Процедура исследования

3.3. Анализ результатов первичного психодиагностического исследования

3.4. Оценка эффективности психологической поддержки лиц в ситуации стресса

Выводы по третьей главе

ЗАКЛЮЧЕНИЕ